# Let Nature Nurture You

## Welcome to ROMYZIAN GARDEN

'치유와 성찰의 숲, 로미지안 가든'에 오신 여러분을 환영합니다. 수려한 자연경관으로 정선 알프스라고 불리는 가리왕산 화봉에 10만 평 규모로 조성된 로미지안 가든은 순례길을 걸으며 자아발견과 성찰의 시간을 가지고 자신을 완성해나가는 공간입니다.

정선의 순수한 원시림 속에 자연 그대로의 아름다움을 살려 조성한 약 60여 개의 명상 스팟이 있으며, 일상에서 매일 실천하는 명상 테마를 담은 인생경영 생활명상(LMML: Life Management, Meditating Life)을 통해 진정한 삶의 의미와 가치를 찾을 수 있습니다.

트레일 코스를 걸으며 자연이 주는 마음의 위안도 느끼고 3D 홀로그램 영상실인 프라나탑과 베고니아 하우스 등에서 이색적인 체험도 하실 수 있습니다. 이 외에도 우리 고유의 문화유산 아리랑을 새롭게 재해석해 알리며, 깨달음의 산 가리왕산의 중요성과 가치를 되찾기 위해 노력하는 로미지안 가든만의 독특한 이야기들을 경험해보세요.

마음 기댈 곳 없어 허전했던 날들, 도시에서 여유와 편리함을 누리며 살지만 삶은 더 각박해진다고 느끼던 날들을 뒤로하고 로미지안 가든에서 삶에 대한 새로운 힘과 열정을 얻어 가시길 바랍니다.



### 01 생애의 탑

"탄생(초록), 청춘(빨강), 완생(검정)" 500~600년 수령의 캐나다산 삼나무가 말하는 우리 삶의 생애 주기. 나의 삶은 어디쯤 왔을까?



"늙은 소나무가 들려주는 아름다운 이야기"



'이 종을 울리는 사람은 내 목소리를 듣게 될 것이다' 라고 적힌 석문 앞의 있는 종을 세 번 울리면 좋은 일이 생긴다고 하네요.



"아리랑, 참된 나를 발견하는 즐거움" 아리랑을 해석하는 2000여 개의 서로 다른 해석 중의 하나 "아리랑, 참된 나를 깨닫는 즐거움"



"로미지안 가든의 랜드마크" 붙은 것은 성 입구에 있는 LOVE 시비석을 읽다보면 저절로 이해가 됩니다



### 06 천공의 아우라

"1억 5천만 년의 세월을 펼치다" 수억 년 전 지질 활동에 의해서 바다로부터 육지로 융기한 흔적인 석회암 군락



**07** 삼합수 전망대

풍수학적으로 뛰어난 지형을 가지고 있는 명당

\*명상 어플리케이션으로 테마 스팟을 관람해보세요.



도서양의 다양한 힐링 음악 및 영상감상을 통해 치유와 스트레스 해소를 경험하는 산 위의 음악 명상실로 최신식 음향 설비 및 영상 시스템 (4K, UHD)을 갖춘 곳



## ▮ 베고니아 하우스

해외에서 특별히 기술도입해 점보 베고니아를 재배 전시하는 스마트팜 꽃으로 마음의 상처를 치유하고 심리적 안정을 찾을 수 있는 화훼치유명상 공간



### ▮ 야마노우에 사누끼우동

일본 정통 사누끼우동의 비법을 전수 받아 한 그릇씩 정성스럽게 만드는 산 위의 우동집 우동을 기다리고 먹고 풍경을 감상하는 동안 우동 한 그릇에 담긴 충만함을 느낄 수 있는 음식명상 공간 (단체식사 사전 문의)



### ▮카페 아라미스 ▮

최고급 블랜딩 커피와 신선한 재료로 만든 샌드위치와 브런치, 은은한 클래식 음악이 있는 여유로운 북카페



## ▮카페 아라미스 Ⅱ

로미지안 가든을 한눈에 내려다 볼 수 있는 산 속의 카페, 추억을 간직할 수 있는 로미의 기프트샵이 SHOP IN



### 데미안 라운지 바

로미지안 550에 있는 아늑한 분위기의 공간 조용히 사색하며 나를 돌아보고, 순례객들끼리 진솔한 마음과 미소를 주고받는 곳



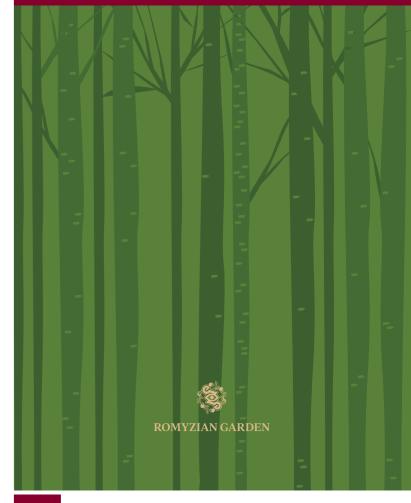
### Mt. Kariwang

로미지안 가든의 정상에서 장엄한 가리왕산의 모습을 바라보며 야외 바비큐를 즐길 수 있는 공간

# Life Management, Meditating Life Lab.

**ROMYZIAN GARDEN** 

## 치유와 성찰의 숲 로미지안 가든



## 08 오시는 길

## 🔂 자가용 이용시

광주원주고속도로, 영동고속도로 이용 (서울에서 약 200km, 약 2시간 30분 소요)

강원도 정선군 북평면 어도원길 12 Tel. 033-562-3382

## 🔛 버스 이용시

**시외버스:** 동서울종합터미널→진부시외버스터미널 **시내버스 :** 진부터미널에서 22번 승차 (하루 4회) 10:15, 12:50, 14:50, 18:30

## ₩ 열차 이용시

KTX 진부역 하차 후 렌터카 이용 (서울역→진부역 1시간 40분, 진부역→로미지안 가든 30분 소요)

• 렌터카 예약 안내: 033-336-6377 10~15명 고객 예약시 픽업서비스 가능

• 예약 문의: 02-3288-3377



## 진부 IC 서울방면 ₩ KTX 진부오대산역 가리왕산 정선군청

## ()() 관람 정보

## ① 운영시간: 10:00~17:00 연중무휴 (단, 설·추석 연휴 당일 제외)

\* 입장은 폐장 1시간 전까지 가능합니다.

입장권은 현장 매표소와 온라인에서 구입이 가능합니다.

\* 기업 및 단체(30인 이상)의 경우 전화로 문의해주세요.

HOMEPAGE www.romyziangarden.com

SNS www.instagram.com/romyziangarden

EMAIL ejpark@zianbio.com TEL. 033-562-3382: 일반 관람 문의

02-3288-3377 : 단체 방문객, 대관, 마운틴 하우스 문의

## 명상 프로그램

## LMML(Life Management, Meditating Life) 인생경영 생활명상

LMML은 내가 누구인지를 알게 하고 삶의 목적과 의미, 가치를 찾게 하며 인생을 스스로 경영하는 힘을 일깨웁니다. LMML은 일상에서 명상을 생활화하게 만들고 인생의 어려운 관문을 극복하게 합니다.

순례길코스를 이용한 걷기명상과 산림욕장, 풍욕장에서 이뤄지는 자연치유 명상 이외에도 로미지안 가든 곳곳에서 음악, 회화, 글쓰기, 공예, 화훼 등을 통해 다양한 명상 프로그램을 체험하실 수 있습니다. LMML을 통해서 자신을 스스로 발견하는 계기를 만들고, 내 인생의 참된 가치와 의미를 발견하는 시간을 가져보세요.



## 순례길 투어 프로그램

전문 가이드와 함께 걷는 순례길 걷기명상 프로그램입니다. 오랫동안 잊고 있었던 진정한 나를 발견하는 내면으로의 산책을 경험해보세요.

- 소요시간 2시간
- **운영방식** 1일 1회, 10명 이상 예약 시 운영





## 숲치유 프로그램

산림욕장, 풍욕장에서 예약고객에 한해 명상 매트를 제공하오니 사전에 연락 주시기 바랍니다.

- 프로그램에 대한 자세한 내용 및 예약은 홈페이지를 참고하세요.
- 예약 02-3288-3377

백룡어 폭포에 늙은 소나무 토막 하나가 오게 된 사연은?

### **04** 아라리탑



부부를 뜻하는 순우리말인 가시버시라는 이름이



"세개의 물길이 하나로 어우러지다"

## 트레킹 코스

정선의 청정한 원시림으로 둘러 쌓여있는 로미지안 가든에는 다양한 트레킹 코스가 마련되어 있습니다. 2-3시간 여유를 갖고 거닐 수 있도록 자신에게 맞는 코스를 선택해보세요.

고요한 숲길을 걸을 때 바람으로 전해져 울려퍼지는 '아리윈드차임벨'에 귀 기울이며 영혼이 정화되는 순간을 느끼고, 걷기명상이 가진 치유의 힘을 직접 경험해보세요.





- 생명의 소리길: 계곡 물소리를 들으며 여유롭게 걸을 수 있는 산책길
- 로미지안 메인테마코스 : 치유와 성찰을 주제로 한 조형물들이 있는 테마길
- 📵 해맞이 둘레길 : 아름다운 정선의 삼합수와 남평뜰을 보며 걸을 수 있는 둘레길 04 05 06 07 순례길 4코스 : 트레킹 매니아들을 위한 순례길



코스	구간	소요시간
A 코스	01 + 02	1시간 30분 소요
B 코스	01 + 02 + 03	2시간 소요
C 코스	01 + 02 + 03 + 04 + 05	3시간 30분 소요
D 코스	06	4시간 30분 소요
E 코스	07	3시간 20분 소요

\*가리왕산천연수 너머의 아라한밸리 순례길 등산로는 전문산악인과 함께 등반하는 코스입니다. (사전 문의)

## 관람 수칙

정선의 아름다운 천연림을 소중히 보존하기 위해 다음 관람 규칙에 유의하여 수준 높은 관람 문화를 만듭시다.

- 01 다른 관람객과 산속의 동물을 위해 목소리는 작게 내주세요.
- 02 음주와 흡연을 엄격히 금지합니다.
- 03 지정 코스를 지켜주세요.
- (코스 이탈할 시 안전사고에 책임지지 않습니다.) 04 식물, 토석 채취 및 곤충 채집을 절대 금지합니다.
- 05 반려동물은 함께 올 수 없습니다.
- 06 야영 및 취사는 할 수 없습니다.
- 07 쓰레기는 지정된 장소에만 버려주세요.
- 08 퇴장 후에 다시 들어올 수 없습니다. 09 입장 후 우천 시 요금 환불은 불가능합니다.

## ()( 마운틴 하우스

## 마운틴 하우스 <Mountain House>

삶에 지친 이들에게 숙면을 선사하는 숙암 인근에 마련된 쉼터. 로미지안 가든 순례자를 위해 특별히 마련된 공간으로, 가뿐하고 개운한 아침에 가리왕산의 새벽 공기를 마시고 정원을 감싸는 운무의 장관을 감상하시려면 마운틴 하우스에 머물러 보세요

• 이용 문의: 02-3288-3377



# 대관 문의

로미지안 가든 내의 시설들은 개인 및 단체 행사 대관과 사진 또는 영상 촬영을 위한 대관이 가능합니다. 자세한 사항은 전화로 문의 주시기 바랍니다. ex) 기업 연수 또는 행사, 방송 프로그램 및 영화 촬영, 프라이빗 웨딩, 음악회 등

**대관 대상 :** 카페 아라미스 I, II, 지안 아트홀, 마운틴 하우스, 베고니아 하우스, 야외 공간 등 • 문의 02-3288-3377



주요 산책로

Main Course (4.35km)

○ 생명의 소리길 ○ 로미지안 메인테마코스 ○ 해맞이 둘레길

○ 잃어버린나를찾는 순례길 ○ 나를너머나를찾아가는 순례길 ○ 아라한밸리 순례길 ○ 케백 순례길