

Q&A

1 SFTS 바이러스는 어떻게 감염되니까?

농작업(밭일, 나물채취 등) 및 야외활동 시 SFTS 바이러스를 보유하고 있는 진드기에 물려 감염이 되는 것으로 알려져 있습니다.

2 SFTS에 걸리면 어떤 증상이 있나요?

고열, 소화기증상(식욕저하, 구토, 설사, 복통)이 주증상입니다. 이와 함께 두통, 근육통, 혈소판 감소, 출혈, 다발성장기부전 등이 동반될 수 있습니다.

3 진드기에 물리면 무조건 감염되나요?

국내에 서식하는 작은소피참진드기 중 극히 일부만 SFTS 바이러스를 가지고 있기 때문에 진드기에 물린다고 해도 대부분의 경우에는 SFTS에 걸리지 않습니다. 하지만 진드기에 물린 뒤 고열과 구토, 설사와 같은 증상이 나타나면 즉시 병원에 가서 진료를 받아야 합니다.

4 환자와 접촉 시 주의사항이 있습니까?

공기 등으로 전염되지 않기 때문에 별도의 환자 격리는 하지 않습니다. 다만, 중국과 우리나라에서 감염환자의 혈액과 체액에 직접 노출되어 감염된 사례가 있어, 의료진의 경우 환자의 혈액·체액과 직접적으로 접촉 할 시에 표준주의지침을 준수하고 환자 접촉 시 주의가 필요합니다.

중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

SFTS 예방의 최선은
[진드기에 물리지 않는 것]

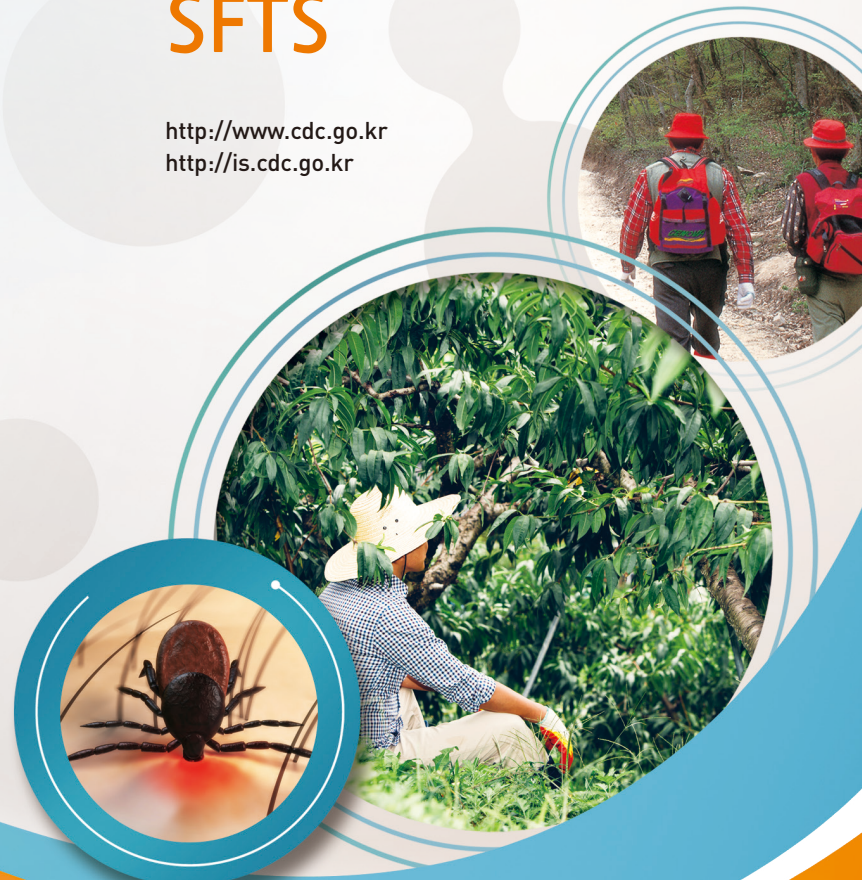
예방수칙을 준수하는 건강한 야외활동을 합시다.
중증열성혈소판감소증후군에 대한 안내를 원하는 경우,
가까운 보건소로 문의하여 주시기 바랍니다.

질병관리본부 SFTS 관련부서

- ▶ 감염병감시과(예방관리 및 역학조사)
☎ 043)719-7169, 7183
- ▶ 신경계바이러스과(SFTS 진단)
☎ 043)719-8494, 8492
- ▶ 질병매개곤충과(진드기 확인)
☎ 043)719-8564, 8562

중증열성혈소판 감소증후군 SFTS

<http://www.cdc.go.kr>
<http://is.cdc.go.kr>



보건복지부
질병관리본부

중증열성혈소판감소증후군(SFTS)이란?

질병 개요

- **병원체** : Severe Fever Thrombocytopenia Syndrome Virus
- **감염경로** : 주로 SFTS에 감염된 진드기에 물려서 감염
* 환자 혈액 및 체액에 대한 직접적 노출에 따른 전파 가능성 존재

• 주요 매개체

– 작은소피참진드기(*Haemaphysalis longicornis*)



〈좌로부터 암컷, 수컷, 약충, 유충 (단위 : 1mm)〉

- **호발시기** : 5~8월(넓게는 4~11월)

임상증상

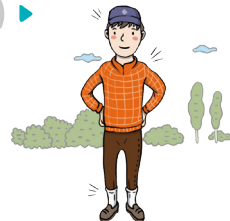
- **잠복기** : 6~14일
- **증상** : 고열, 소화기증상(구토, 설사, 식욕부진 등), 두통, 혈소판·백혈구 감소에 따른 출혈성 소인(혈뇨, 혈변 등), 피로감, 근육통, 신경학적 증상(의식저하·경련 등), 다발성장기부전 등
- **치료** : 환자의 증상에 따라 적절한 내과적 치료 시행

발생현황

- **국내** : '16년까지 총 335명(73명 사망) 환자 확인
* '15년 79명(21명 사망), '16년 165명(19명 사망) 환자 확인
- **중국** : '10~'13년간 총 1,768건(145명 사망) 확인
- **일본** : '16년까지 총 229명 감염사례 확인
* '13년 40명, '14년 61명, '15년 60명, '16년 68명 확인

예방수칙(6)

1 ▶



긴팔, 긴바지, 모자 등을 착용하고 **소매는 단단히 여미고 바지는 양말 속으로 넣어** 피부노출을 최소화합니다.

4 ▶



작업 및 야외활동 시 **기피제 사용**이 일부 도움이 될 수 있습니다.

2 ▶

풀밭 위에 **돗자리를 펴서 앉고**, 사용한 돗자리는 세척하여 햇볕에 말린 후 보관합니다.



5 ▶

외출 후 옷은 반드시 **세탁하고, 몸씻기**를 합니다.



3 ▶



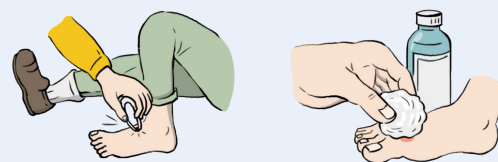
산책로·등산로 등 지정된 경로 이외의 장소에 들어가지 않습니다.

6 ▶



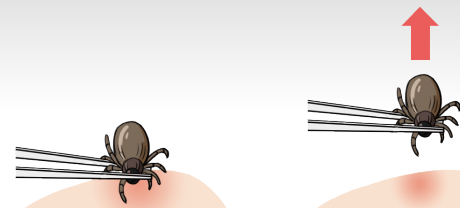
머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 **진드기가 붙어있는지 꼼꼼히 확인**합니다.

진드기에 물렸을 경우 이렇게 하세요!!



대부분의 진드기는 피부에 단단히 고정되어 손으로無理하게 당기면 진드기 일부가 피부에 남아있을 수 있으므로 핀셋 등으로 깔끔히 제거하고, 해당 부위를 소독하는 것이 좋으며, 필요시 가까운 의료기관을 방문하여 치료를 받아야 합니다.

진드기 제거법



※ 물린 상태에 있는 진드기는 핀셋을 이용하여 비틀거나 회전하지 않도록 주의하여 천천히 제거합니다.

진드기에 물린 후, **고열, 구토, 설사** 등의 증상이 나타나는 경우 병원에 내원하여 진료를 받으십시오.